

Les Menus du restaurant d'application



JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	11/09/2012	12/09/2012	13/09/2012	14/09/2012
MIDI	Feuilleté d'œufs brouillés et petits légumes Paupiette de saumon aux herbes Épeautre et épinards Salade de fruits frais			Salade du Sud-Ouest <b>ou</b> Allumettes au cabécou <b>ou</b> Brouillade d'œuf basquaise Poulet Basquaise riz pilaf <b>ou</b> Pièce de bœuf grillée sauce Béarnaise Pommes allumettes Gratin de courgettes Buffet de tartes

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	18/09/2012	19/09/2012	20/09/2012	21/09/2012
MIDI	Légumes à la grecque Carré de porc et sa garniture Millefeuille aux raisins			Salade du Sud-Ouest <b>ou</b> Allumettes au cabécou <b>ou</b> Brouillade d'œuf basquaise Poulet Basquaise riz pilaf <b>ou</b> Pièce de bœuf grillée sauce Béarnaise Pommes allumettes Gratin de courgettes Buffet de tartes

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	25/09/2012	26/09/2012	27/09/2012	28/09/2012
MIDI	Avocat aux crevettes Navarin d'agneau et sa garniture Tarte Tatin flambée Au Calvados			

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	02/10/2012	03/10/2012	04/10/2012	05/10/2012
MIDI		Cocktail de crevettes Côte de porc sautée charcutière Pommes duchesse Petits pois Tarte aux pommes	<b>Formule « Bar à soupes »</b>	Tartine de jambon cru et Ossau Iraty <b>ou</b> Potage cultivateur Navarin d'agneau aux petits légumes <b>ou</b> Steak sauté sauce au Roquefort Pruneaux flambés glace vanille <b>ou</b> Clafoutis aux pruneaux <b>ou</b> Tarte aux raisins

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	09/10/2012	10/10/2012	11/10/2012	12/10/2012
MIDI		Quiche lorraine Escalope de dinde à la crème Tagliatelle au beurre Coupe de fruits frais	<b>Formule « Bar à soupes »</b>	

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	16/10/2012	17/10/2012	18/10/2012	19/10/2012
MIDI		Salade Florida Poulet rôti Pommes château Tomate provençale Tarte Alsacienne	<b>Formule « sandwicherie »</b> Salades composées Sandwiches variés Crêpes farcies façon wrap	
SOIR				<b>Soirée à thème « À la campagne »</b>

**CONCOURS L'ASSIETTE GOURM'HAND 10<sup>ème</sup> ÉDITION – SAMEDI 13 OCTOBRE 2012**

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	23/10/2012	24/10/2012	25/10/2012	26/10/2012
MIDI		Crème Dubarry Truite aux amandes Riz pilaf Julienne de légumes Crêpe au sucre	<b>Formule « sandwicherie »</b> Salades composées Sandwiches variés Crêpes farcies façon wrap	Buffet de terrines Confit de canard Pommes darphin <b>ou</b> Filet de canard aux cerises Flan de carottes Crumble pommes, pruneaux et noix et sa glace à la vanille <b>ou</b> Sabayon

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	30/10/2012	31/10/2012	01/11/2012	02/11/2012
MIDI		Potage Julienne Darblay Escalope de saumon à l'oseille Flan d'épinards Pommes vapeur Plateau de fromages		

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	06/11/2012	07/11/2012	08/11/2012	09/11/2012
MIDI		Crème Choisy Poulet sauté chasseur Gratin dauphinois Ananas flambé		

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	13/11/2012	14/11/2012	15/11/2012	16/11/2012
MIDI	Aumônière de fruits de mer Carré d'agneau rôti et sa garniture Tarte fine aux poires <b>ou</b> Poires flambées Glace au chocolat	Tomate antiboise Estouffade bourguignonne Pâtes au beurre Choux chantilly	Quiche et crudités Fricassée de volaille Pâtes Tarte aux fruits <b>ou</b> Salade de fruits	<b>Nord-Pas-de-Calais</b> Moules marinières <b>ou</b> Flamiche au Maroilles Carbonade flamande <b>ou</b> Potjevlesch, frites, endives braisées Gratin de choux-fleurs Café ch'ti gourmand (tarte au sucre, crème brûlée aux spéculos crumble à la rhubarbe) <b>ou</b> Coupe glacée

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	20/11/2012	21/11/2012	22/11/2012	23/11/2012
MIDI		Cocktail d'avocat aux crevettes Fricassé de volaille à l'ancienne Flan d'épinards Riz pilaf Tarte Bourdaloue	Quiche et crudités Fricassée de volaille Pâtes Tarte aux fruits <b>ou</b> Salade de fruits	<b>Nord-Pas-de-Calais</b> Moules marinières <b>ou</b> Flamiche au Maroilles Carbonade flamande <b>ou</b> Potjevlesch, frites, endives braisées Gratin de choux-fleurs Café ch'ti gourmand (tarte au sucre, crème brûlée aux spéculos crumble à la rhubarbe) <b>ou</b> Coupe glacée
SOIR				<b>Soirée gastronomique</b> <b>« Retour de chasse »</b>

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	27/11/2012	28/11/2012	29/11/2012	30/11/2012
MIDI	Autour du champignon Pintadeau poêlé et sa garniture Moelleux au chocolat	Tarte à l'oignon Filet de lieu Dugléré Garniture aux trois purées Poire Belle-Hélène	Quiche et crudités Fricassée de volaille Pâtes Tarte aux fruits <b>ou</b> Salade de fruits	

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	04/12/2012	05/12/2012	06/12/2012	07/12/2012
MIDI		Flamiche aux poireaux Carbonade flamande Pommes farcies Banane flambée		
SOIR				<b>Soirée à thème « Bouche en cœur »</b>

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	11/12/2012	12/12/2012	13/12/2012	14/12/2012
MIDI	Ravioles de poissons Filet de canard Sauce aux fruits rouges Salade de fruits exotiques Sablé breton <b>ou</b> Crème diplomate aux agrumes Sablé breton	Gnocchi à la romaine Sauce tomate Poulet basquaise Pommes cocotte Plateau de fromages		

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	18/12/2012	19/12/2012	20/12/2012	21/12/2012
MIDI	Croustillant de fruits de mer Beurre blanc au curry Faux filet grillé Légumes croquants Autour de l'ananas	Potage ambassadeur Limande normande Riz safrane Carottes au beurre Crêpe flambée		

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	08/01/2013	09/01/2013	10/01/2013	11/01/2013
MIDI		Millefeuille savoyard Filet de lieu bonne femme Riz créole Carottes au beurre Ananas flambé	<b>Formule « Bistrot »</b> Planche (charcuteries, pommes au four, salade fromages, pain) Assiette gourmande	<b>RHÔNE ALPES</b> Assiette de charcuteries <b>ou</b> Quenelles de merlan Sauce américaine <b>ou</b> Œuf poché au vin de Beaujolais Saucisson chaud aux lentilles <b>ou</b> Poularde pochée sauce suprême Cervelle de canut <b>ou</b> Bugnes et leur coupe de sorbet <b>ou</b> profiteroles sauce chocolat

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	15/01/2013	16/01/2013	17/01/2013	18/01/2013
MIDI		Croustade d'œufs brouillés portugaise Fricassée de volaille à l'estragon Légumes vapeur Crêpe Suzette	<b>Formule « Bistrot »</b> Planche (charcuteries, pommes au four, salade fromages, pain) Assiette gourmande	<b>RHÔNE ALPES</b> Assiette de charcuteries <b>ou</b> Quenelles de merlan Sauce américaine <b>ou</b> Œuf poché au vin de Beaujolais Saucisson chaud aux lentilles <b>ou</b> Poularde pochée sauce suprême Cervelle de canut <b>ou</b> Bugnes et leur coupe de sorbet <b>ou</b> profiteroles sauce chocolat

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	22/01/2013	23/01/2013	24/01/2013	25/01/2013
MIDI		Quiche aux poireaux Darne de saumon hollandaise Légumes vapeur Moka	<b>Formule</b> <b>« La table du Bougnat »</b> Allumette au Cantal <b>ou</b> Salade de lentilles Potée Auvergnate Spécialités auvergnates en dessert	<b>RHÔNE ALPES</b> Goujonnettes de merlan Sauce tartare <b>ou</b> Tartine au Reblochon et Jambon fumé Steak tartare frites salade <b>ou</b> Mignon de porc à la moutarde Frites fagot de haricots verts Tarte aux myrtilles <b>ou</b> Nougat glacé

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	29/01/2013	30/01/2013	31/01/2013	01/02/2013
MIDI		Velouté de moules au basilic Poulet cocotte grand-mère Pommes rissolées Gratin de courgettes Ananas au kirsch	<b>Formule</b> <b>« La table du Bougnat »</b> Allumette au Cantal <b>ou</b> Salade de lentilles Potée auvergnate Spécialités auvergnates en dessert	
SOIR				<b>Soirée à thème</b> <b>« Retour des sports d'hiver »</b>

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	05/02/2013	06/02/2013	07/02/2013	08/02/2013
MIDI	Cœuf poché et lentilles vertes Daurade rôtie Ratatouilles Coulis de légumes Fondant au caramel	Talmouse en tricornes Gibelotte de lapereau aux champignons Pommes allumettes Petits pois à la française Plateau de fromages	<b>Formule</b> <b>« Restaurant italien : Bella Italia »</b> Salade de tomates et mozzarella <b>ou</b> Carpaccio de légumes Osso bucco de dinde risotto Tiramisu <b>ou</b> panna cotta	<b>RHÔNE ALPES</b> Goujonnettes de merlan Sauce tartare <b>ou</b> Tartine au Reblochon et Jambon fumé Steak tartare frites salade <b>ou</b> Mignon de porc à la moutarde Frites fagot de haricots verts Tarte aux myrtilles <b>ou</b> Nougat glacé

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	12/02/2013	13/02/2013	14/02/2013	15/02/2013
MIDI		Tomate antiboise Poulet marengo Légumes vapeur Crème renversée au caramel	<b>Formule</b> <b>« Restaurant italien : Bella Italia »</b> Salade de tomates et mozzarella <b>ou</b> Carpaccio de légumes Osso bucco de dinde risotto Tiramisu <b>ou</b> panna cotta	
SOIR			<b>Soirée à thème</b> <b>« Saint Valentin »</b>	

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	19/02/2013	20/02/2013	21/02/2013	22/02/2013
MIDI		Assiette de charcuteries Escalope de saumon pochée Sauce mousseline riz créole Pudding diplomate		

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	05/03/2013	06/03/2013	07/03/2013	08/03/2013
MIDI	Œuf poché à la crème Dubarry Contre-filet rôti Pommes duchesse Béarnaise Parfait glacé praliné	Quiche lorraine Steak au poivre Gratin dauphinois Mousse au chocolat	<b>Formule</b> <b>« Restaurant végétarien »</b> Buffet de salades <b>ou</b> Méli-mélo de légumes et céréales Pavé de saumon Beurre blanc Légumes nouveaux Œuf à la neige <b>ou</b> Assortiment de tartes	<b>MENU « MARIAGE »</b> Vol au vent de volaille Rôti de bœuf Gratin dauphinois Flan de légumes Fagot de haricots verts Assortiment de bavaoïses



JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	12/03/2013	13/03/2013	14/03/2013	15/03/2013
MIDI	Soufflé au fromage Magret de canard à l'orange Bavarois exotique	Salade Florida Poularde pochée Sauce suprême Riz pilaf Pithiviers	<b>Formule « Restaurant végétarien »</b> Buffet de salades ou Méli-mélo de légumes et céréales Pavé de saumon beurre blanc Légumes nouveaux Œuf à la neige <b>ou</b> Assortiment de tartes	<b>MENU « BAPTÊME »</b> Vol au vent de fruits de mer Jambonnette de poulet Fagot de haricots verts Gratin dauphinois Tomate provençale Pièce montée en choux et macarons

### JOURNÉE PORTES OUVERTES – DIMANCHE 24 MARS 2013

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	19/03/2013	20/03/2013	21/03/2013	22/03/2013
MIDI		Allumettes au jambon Côte d'agneau grillée Beurre maître d'hôtel Pomme gaufrette Crêpe Suzette	<b>Formule « Restaurant végétarien »</b> Autour de l'œuf Truite pochée aux petits légumes Beurre fondu Poire Belle-Hélène <b>ou</b> Pêche Melba Sablé Nantais	

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	26/03/2013	27/03/2013	28/03/2013	29/03/2013
MIDI	Crème de moules au safran Jambonnette de canard farcie Flan de légumes Tarte à l'orange <b>ou</b> Pêches flambées Glace vanille	Crème Choisy Contre-filet rôti forestier Pomme Anna Chou-fleur au gratin Pêches flambées	<b>Formule « Restaurant végétarien »</b> Autour de l'œuf Truite pochée aux petits légumes Beurre fondu Poire Belle-Hélène <b>ou</b> Pêche Melba Sablé Nantais	<b>ILE DE FRANCE</b> Potage Argenteuil <b>ou</b> Œuf poché et crème de topinambour Darne de saumon grillée Beurre maître d'hôtel <b>ou</b> Sole meunière Saint-Honoré <b>ou</b> Paris-Brest

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	02/04/2013	03/04/2013	04/04/2013	05/04/2013
MIDI		Saucisson brioché Sauce Périgueux Merlan à l'anglaise Légumes vapeur Salade de fruits frais	<b>Fast-food végétarien</b> Verrines végétales Croquettes de fromages <b>ou</b> Beignets de crevettes <b>ou</b> Burger végétarien et frites de polenta Pot de glace <b>ou</b> Salade de fruits frais <b>ou</b> brownies	<b>ILE DE FRANCE</b> Potage Argenteuil <b>ou</b> Œuf poché et crème de topinambour Dane de saumon grillée beurre maître d'hôtel <b>ou</b> Sole meunière Saint-Honoré <b>ou</b> Paris Brest
SOIR			<b>CONCOURS ROTARY CLUB</b>	

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	09/04/2013	10/04/2013	11/04/2013	12/04/2013
MIDI	Duo de poissons Suprême de pintadeau Mirabelles flambées <b>ou</b> Panna cotta	Tomate Antiboise Caneton poêlé à l'orange Pommes paille Choux chantilly	<b>Fast-food végétarien</b> Verrines végétales Croquettes de fromages <b>ou</b> Beignets de crevettes <b>ou</b> Burger végétarien et frites de polenta Pot de glace <b>ou</b> Salade de fruits frais <b>ou</b> brownies	
SOIR				<b>Soirée</b> <b>« Gastronomique »</b>

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	23/04/2013	24/04/2013	25/04/2013	26/04/2013
MIDI		Potage Julienne Darblay Curry de volaille Riz basmati Beignets de pomme Sauce abricot		

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	30/04/2013	01/05/2013	02/05/2013	03/05/2013
MIDI	Terrine de légumes Steak au poivre Crêpes soufflées Grand-Marnier			
SOIR				<b>Soirée de promotion Seconde professionnelle</b>

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	07/05/2013	08/05/2013	09/05/2013	10/05/2013
MIDI	<b>EXAMEN BLANC</b>			

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	14/05/2013	15/05/2013	16/05/2013	17/05/2013
MIDI	<b>EXAMEN BLANC</b>	Soupe de poisson Escalope de dinde à la crème Carottes glacées Pomme cocotte Melon		

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	21/05/2013	22/05/2013	23/05/2013	24/05/2013
MIDI	<b>EXAMEN BLANC</b>	Potage cultivateur Carbonade flamande Pomme farcie Petits pois à la française Plateau de fromages		

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	28/05/2013	29/05/2013	30/05/2013	31/05/2013
MIDI		Salade Florida Entrecôte grillée béarnaise Pommes duchesse Haricots verts au beurre Éclair café – chocolat		
SOIR				<b>Soirée à thème « FRENCH CANCAN »</b>

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	04/06/2013	05/06/2013	06/06/2013	07/06/2013
MIDI		Feuilleté d'asperge Sauce mousseline Brochette de saumon au beurre blanc Riz créole Poire Belle-Hélène		

JOUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DATE	11/06/2013	12/06/2013	13/06/2013	14/06/2013
MIDI		Œufs sur le plat aux foies de volaille Poulet sauté chasseur Pommes rissolées Tomate provençale Coupe Jacques		